

Speiseplan Schulmensa Benzberg Markgröningen

Ab sofort bieten wir täglich große Salatteller und warme Beilagen mit Bratensauce oder Tomatensauce

KW 42	Montag 12.10.2026	Dienstag 13.10.2026	Mittwoch 14.10.2026	Donnerstag 15.10.2026	Freitag 16.10.2026
Menü1	Gebackener Fleischkäse (S), 2,3,6,8 Bratensauce 1, 2, Ca Kartoffelsalat L	Gegrillte Hähnchenkeule (G) Tomaten-Paprikasauce 2 Kräuterkartoffeln	Gegrillte Rinderwurst (R), 2, 3, 6, 8 Pommes frites	Paniertes Putenschnitzel A, B, Ca Bratensauce Ca, Cc Spätzle A, ca	Leckere Snacks A,B,Ca
Menü vegetarisch	Apfelstrudel A, Ca Vanillesauce A, B	Frittierte Champignonköpfe A,Ca mit Kräuterdip B L	Schupfnudeln A, B, Ca Apfelmus 2	Gelbes Linsen-Kürbis-Curry K Basmatireis dazu Korianderspitzen	Pasta A,Ca, mit fruchtiger Tomatensauce 2
Dessert	Panna cotta 18, B	Fruchtjoghurt B,18	Schokopudding 18,A,B	Mangojoghurt 2,18, B	Frisches Obst

Allergene:

A (Eier), **B** (Milch), **C** (Glutenhaltige Getreide), **Ca** (Weizen), **Cb** (Roggen), **Cc** (Gerste), **Cd** (Hafer), **Ce** (Hybridstämme), **Cf** (Dinkel (eine Weizenart)), **Cg** (Kamut (eine Weizenart)), **D** (Erdnüsse), **E** (Schalenfrüchte), **Ea** (Mandeln), **Eb** (Haselnüsse), **Ec** (Walnüsse), **Ed** (Cashewnüsse), **Ee** (Pecannüsse), **Ef** (Paranüsse), **Eg** (Pistazien), **Eh** (Macadamia), **Ei** (Queenslandnüsse), **F** (Schwefeldioxid + Sulphit), **G** (Lupinen), **H** (Sesam), **I** (Soja), **K** (Sellerie), **L** (Senf), **M** (Fische), **N** (Krebstiere), **O** (Weichtiere)

Zusatzstoffe:

1 (mit Farbstoff), **2** (konserviert), **3** (mit Antioxidationsmittel), **4** (mit Geschmacksverstärker), **6** (geschwärzt), **7** (gewachst), **8** (mit Phosphat), **9** (mit Süßungsmittel), **10** (mit Süßungsmitteln), **11** (mit einer Zuckerart & Süßungsmitteln), **12** (Nur bei Tafelsüßen: auf der Grundlage von...), **13** (enthält eine Phenylalaninquelle), **14** (kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken), **15** (unter Schutzatmosphäre verpackt), **16** (chininhaltig), **17** (koffeinhaltig), **18** (mit Milcheiweiß), **19** (mit Taurin)

(G) Geflügelfleisch, (H) Hühnerfleisch, (L) Lammfleisch, (P) Putenfleisch, (R) Rindfleisch, (K) Kalbfleisch, (S) Schweinefleisch, (SF) Schaf (Naturdarm)

Folgende Produkte liefern wir ausschließlich in BIO Qualität: BIO-Tortelloni Spinat & Pinienkerne, BIO-Ravioli mit Ricotta/Spinat, BIO-Ravioli mit Gemüse, BIO Spätzle, BIO Spaghetti, BIO Nudeln

